

Adelante Con Orgullo Mujer Inmigrante

SABADO, 2 DE DICIEMBRE DEL 2017

8:30AM—4:00PM (La registraci3n comienza a las 8:30AM)

Hartnell College, 411 Central Ave. Salinas, CA, 93901

Para m1s informaci3n sobre de la conferencia contacte a Ang3lica Ch1vez, (831) 755-4514,

chavez1@co.monterey.ca.us ir online at: www.mtyhd.org/ACOMI &

www.facebook.com/ACOMI.Salinas

REGISTRESE PARA **NOVIEMBRE 14!**



Nombre: _____
Nombre Apellido

Direcci3n: _____
Calle Apt. # Ciudad Estado C3digo Postal

Tel3fono: Primario () _____ Secundario () _____

Correo Electr3nico: _____ **Contacto Preferido:** Electr3nico Tel3fono Correo

Lenguaje preferido: Espa3ol Ingl3s Otro _____

Necesita transporte? S3 No

Necesita cuidado de ni3os? S3 No **¿Cuantos ni3os va traer a la conferencia?** _____

Si usted planea traer sus ni3os con usted, por favor escriba su nombre(s) y edad(s).					
Nombre(s):					
Edad(s):					

A todos los ni3os y j3venes se les ofrecer1 almuerzo, refrigerios y una actividad / habr1 talleres educativos por la ma3ana y por la tarde.

Talleres de ACOMI	
Talleres	Description
Educaci3n	¿Le preocupa el progreso escolar de su hijo? ¿Le preocupa que su hijo necesite m1s ayuda? ¿Su hijo evita ir a la escuela o no le gusta ir? Aprenda acerca de sus derechos, los derechos de su hijo y c3mo hacer que el sistema escolar cumpla mejor con las necesidades de su hijo.
Bienestar mental	En este taller, usted aprender1 sobre el estr3s, la ansiedad y la depresi3n y los efectos en su salud f3sica y mental. Usted aprender1 como manejarlos y tambi3n sobre los recursos disponibles en nuestra comunidad.
Salud de la Mujer	Este taller le ofrecer1 informaci3n general sobre la salud de la mujer. Aprender1 sobre qu3 ex1menes son necesarios y cu1ndo y d3nde obtenerlos.
Envejece con poder	¿Usted tiene un ser querido o un vecino que tiene 60 a3os o m1s? Aprenda sobre los recursos en el Condado de Monterey que pueden ayudarle a comprender Medicare, el acceso a recursos alimenticios, servicios p3blicos, consejer3a de salud mental y mucho m1s. Estaremos inform1ndole de los recursos disponibles para usted y sus seres queridos.
Comunicaci3n Saludable Entre Familia	¿C3mo es la comunicaci3n saludable entre familia? Venga a aprender por qu3 la buena comunicaci3n es importante para crear un hogar m1s saludable y feliz.
El Camino de una Mujer Negociante	¿Tiene un sue3o de comenzar un negocio? Venga a escuchar la historia inspiradora de la primera mujer campesina migrante Latina en poseer y operar una granja org1nica certificada en California. Mar3a In3s hablar1 de sus 3xitos y desaf3os y compartir1 un mensaje muy importante con usted.
Todos los participantes elegir1n 2 talleres para asistir durante la conferencia.	
Reg3strese antes del martes, 14 de noviembre del 2017 con: Ang3lica Chavez, chavez1@co.monterey.ca.us O fax a: 1 (831) 796-8669	

Adelante Con Orgullo Mujer Inmigrante Conference

SATURDAY, December 2, 2017
8:30AM—4:00PM (Registration begins at 8:30 AM)
Hartnell College, 411 Central Ave. Salinas, CA, 93901

For more information about the conference please call Angélica Chávez, (831) 755-4514,
chaveza1@co.monterey.ca.us or online at: www.mtyhd.org/ACOMI &
www.facebook.com/ACOMI.Salinas
REGISTER BY **NOVEMBER 14!**



Name: _____
First Name Last Name

Address: _____
Street Apt. # City State Zip code

Telephone: Primary () Secondary ()

Email Address: _____ Preferred Contact: Email Phone Mail

Preferred Language: Spanish English Other _____

Need Transportation? YES NO

Do you need childcare during ACOMI? YES NO How many children will you bring to ACOMI? _____

If you are bringing children with you, please provide their name(s) and age(s).					
Name(s):					
Age(s):					

All children and youth will be provided with lunch, snacks, and a morning & afternoon educational activity/workshop.

ACOMI Workshops	
Workshops	Description
Education	Are you worried about your child's school progress? Are you concerned that your child needs more help? Does your child avoid school and dislike going? Learn about your rights, your child's rights, and how to make the school system better meet your child's needs.
Mental Wellbeing	Learn about stress, anxiety and depression and their effects on our physical and mental health. Learn how to manage these and the resources available in our community.
Women's Health	Receive a general introduction to women's health. Learn about what screenings and exams you need and when you need them.
Aging with Power	Do you have a loved one or a neighbor who is aged 60 and up? Learn about resources in Monterey County that can help with understanding Medicare, accessing food resources, utility assistance, mental health counseling and much more. Aging with power takes the fear out of aging by informing you of resources available for you and your senior loved ones.
Healthy Family Communication	What does healthy family communication look like? Come learn about this and why good family communication is important for building a healthier and happier home.
The Journey of a Local Business Woman	Do you have a dream of starting a business? Come hear the inspirational story of the first Latina migrant farmworker to own and operate a certified organic farm in California. She will talk about her successes and challenges and she will share a very important message with you.
Please remember the workshops you wish to attend. On the morning of ACOMI, all attendees will choose 2 workshops to attend.	
Please forward completed (scanned) forms by Tuesday, November 14, 2017 to: Angelica Chavez, chaveza1@co.monterey.ca.us Or fax to: 1(831)796-8669	